

消防訓練【自主】

令和 年 月 日
防火管理者

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、集合形式の消防訓練を実施せず、火災図上訓練 (Fire Image Game) をしましょう。

【用意するもの】 ・ペン ・マーカー ・付箋(なくても可)

- 1 まずは、職場(居住)場所の平面図を(準備 ・ 手書き)します。
- 2 平面図を見て、主に設置している消防設備を下記から選んで○を付けます。
消火器、屋内消火栓、屋外消火栓、スプリンクラー、その他の消火設備、放送設備、自動火災報知設備、消防機関へ通報する設備(赤電話)、誘導灯、避難器具、防排煙設備、住宅用火災警報器
- 3 1の図面を見て、設置している消防設備の位置を記していきましょう。
例) ①(消火器) ②(屋内消火栓) ③(誘導灯) ④(放送設備)
⑤(自動火災報知設備受信機) ⑥(自動火災報知設備発信機)
⑦(消防機関へ通報する 設備(赤電話))
- 4 火災の想定時間を決めます。 火災発生時刻 _____ :
- 5 出火時間帯に、どこに人がいるか記してください。
例) ⑧(自分) ⑨(従業員) ⑩(来客者) ⑪(居住者) ⑫(患者)
⑬(入居者) ⑭(自力避難困難者) ⑮(太郎(なまえ))
- 6 出火場所を1の図面に⑯で記してください。
- 7 火災が発生した場合の役割分担(消火・通報・避難)を1の図面を見て決めましょう。
- 8 火災が発生した場合、どのような形で知ることができますか？
- 9 火災を発生し初期消火します。どこの何を準備し出火場所にいきますか？
- 10 初期消火は失敗しました。消防へはどのように通報しますか？
- 11 119番通報を電話でする場合、どのように伝えるか別添の通報要領を使って練習してみましょう。(二人一組で通報役と消防役ですると効果的です。)
- 12 避難経路をマーカーで記してください。
- 13 避難の優先順位を決めて番号を記してください。
- 14 思ったことなどを各自で付箋に書き出して、次回の訓練課題にしましょう。

【FIGアドバイス】

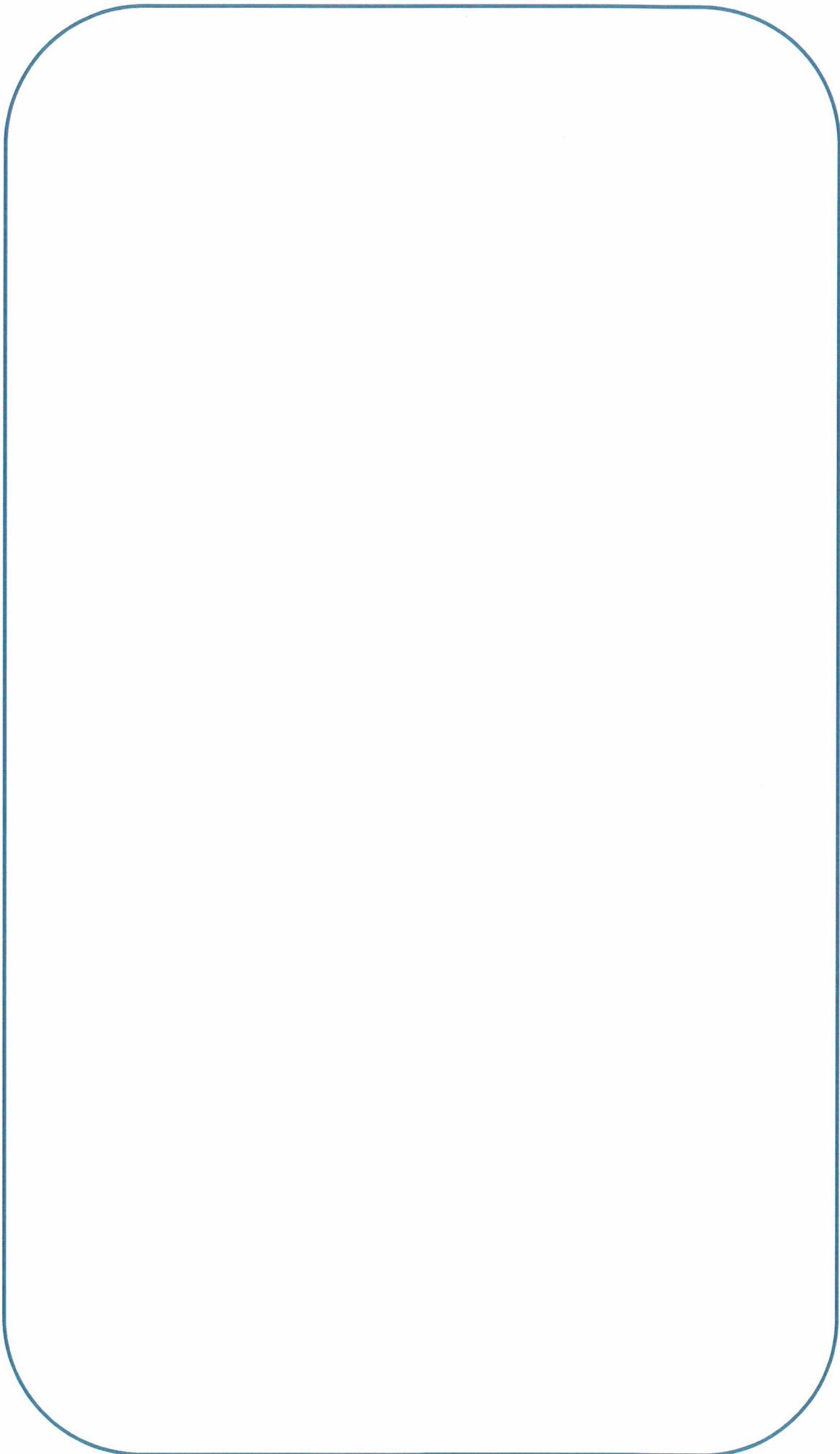
- 訓練を通じて火災被害を抑える4つの基本行動について確認
 - ① 発見 ② 通報 ③ 初期消火 ④ 避難この4つの行動をどのように行うかを考えていきましょう。

- 設置されている消防設備について知る
 - どんな設備がどこにあるかを確認します。
 - また、設置してある消防設備のうち、消火設備については、これらの機器に使用方法が記載してありますので、確認しておくことが大切です。
 - 消火器は、出火室のものが使用できるかわからないため、あらかじめ近くの消火器を持ち出して、出火室を発見しましょう。
 - また、誘導灯は避難をする方向を示してくれる大切な設備です。出火室からなるべく遠くになるように、屋外へ最短経路で脱出できる誘導灯が示している避難口を選定し避難誘導しましょう。

- 設置している消防設備を有効に使って火災被害をさらに軽減
 - 消防設備には、自動ではたらく消防設備があり、これらを上記の基本行動に組み込むことで、簡略化することができます。
 - ① 自動火災報知設備
 - 火災が発生した感知器が火災を感知し火災ベルを自動で鳴動し火災を一斉に知らせ、受信機を確認すると火災発生場所をある程度特定できるため、発見を簡略化できます。
 - ② 消防機関へ通報する設備(赤電話)
 - 通報ボタンを押すと自動で消防機関へ通報するため、通報を簡略化できます。
 - ③ スプリンクラー
 - 火災が発生した場合、自動で放水するため初期消火を簡略化できます。これらを踏まえて、どの行動を優先して行うべきか考えていくことが大切です。ただし、避難誘導だけは人の力でしか行うことができないため、避難経路や避難の方法について具体的な検討が必要になります。

- 訓練を通して自分達の火災対策を考えていく
 - 図上訓練を実施することで、より具体的な対策を練ることができたり、課題を共有して意志統一を図ることができます。
 - 普段の参集形式の訓練と比較して、課題になったことを検討して、よりよい火災対策を構築し、次回の訓練に、火災時の初期行動に活かしていきましょう。

【FIG 平面図】 ※ 手書きの場合は、大まかな間取りがわかれば大丈夫です。



【119番通報要領(火災)】

消 防 119番岩見沢消防署です。火災ですか、救急ですか？

火災です。 通報者

消 防 住所はどこですか？

(住所)岩見沢市 _____ の
(建物名称) _____ です。 通報者

※共同住宅の場合、アパート名、号室まで伝えて下さい。

消 防 住所復唱

※ 出動場所が分かり次第、消防車が出動します。

消 防 何階建てですか？

(階数) _____ 階建てです。 通報者

消 防 何階で何が燃えていますか？

(階数) _____ 階の(どこで) _____ で
(何が) _____ が燃えています。 通報者

消 防 ケガ人や逃げ遅れた人はいませんか？

例) 全員避難してケガはありません。 通報者

消 防 あなたの名前と連絡の取れる電話番号を教えてください。

私の名前は _____ で
電話番号は _____ - _____ - _____ です。 通報者

消 防 消防車はすでに向かっています。家の中には戻らず、
そのまま安全な場所に避難しててください。

※ 必要事項を記載して、実践してみましょう。

※ 二人一組で通報役と消防役ですると効果的です。

【平面図作成例】

